



ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ ВОЈВОДИНЕ

21204 Сремска Каменица, Пут доктора Голдмана 4, Република Србија

Тел: + 381 21 48 05 500 Тел/Факс: + 381 21 6 613 741

Припрема пацијената за сцинтиграфију

Документација коју је неопходно припремити и понети са собом на дан заказаног снимања:

1. Оверена здравствена књижица

2. Уредно попуњен упут (**ОЗ-2**) (за све пацијенте који нису са територије Јужно - Бачког округа потребна је и овера од стране комисије), који је насловљен на Центар за нуклеарну медицину, Институт за онкологију Војводине, Сремска Каменица.

3. Пратећу релевантну медицинску документацију (извештај специјалисте на коме је индикована одређена сцинтиграфија за коју сте заказани, отпусне листе, патохистолошке налазе, конзилијарне одлуке, лабораторијске налазе - тумор маркере, претходно начињену радиолошку дијагностику - УЗ, РТГ, ЦТ или МР прегледи).

4. Претходни налаз сцинтиграфије, уколико постоји, како би могла бити начињена компарација.

Сцинтиграфије за које **НИЈЕ** потребна претходна припрема пацијента:

1. Сцинтиграфија скелета

2. Сцинтиграфија плућа

3. Сцинтиграфија пљувачних жлезда

Сцинтиграфије за које **ЈЕ** потребна претходна припрема пацијента:

1. Сцинтиграфија штитасте жлезде

На накупљање радиообележивача у жлезданом ткиву може утицати и одређена медикаментозна терапија и намирнице које су богате јодом, коју је потребно укинути односно смањити унос пре планираног снимања и ту спадају:

- Препарати хормона штитасте жлезде - најмање у трајању од **4** недеље
- Тиреостатска терапија- најмање **3- 5** дана пред снимање



ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ ВОЈВОДИНЕ

21204 Сремска Каменица, Пут доктора Голдмана 4, Република Србија

Тел: + 381 21 48 05 500 Тел/Факс: + 381 21 6 613 741

- Други лекови који садрже јод (радиолошка контрастна средства, Амиодарон, Бетадин)
- Храна која је богата јодом (нпр. кељ, карфиол)

2. Сцинтиграфија паратиреоидних жлезда

На накупљање радиообележивача у жлезданом ткиву може утицати и одређена медикаментозна терапија и намирнице које су богате јодом, коју је потребно укинути односно смањити унос пре планираног снимања и ту спадају:

- Препарати хормона штитасте жлезде - најмање у трајању од **4** недеље
- Тиреостатска терапија- најмање **3- 5** дана пред снимање
- Други лекови који садрже јод (радиолошка контрастна средства, Амиодарон, Бетадин)
- Храна која је богата јодом (нпр. кељ, карфиол)

3. Сцинтиграфија неуроендокриних тумора (^{131}I – MIBG)

Преглед се обавља у три узастопна дана.

У погледу лекова које узимате потребно је консултовати надлежног ендокринолога или кардиолога ради искључења следеће групе лекова **48 сати пред долазак**: антиаритмици за вентрикуларне аритмије, комбиновани α/β блокатори, блокатори адренергичких неурона, α блокатори, блокатори калцијумових канала, симпатомиметици (инотропски, вазоконтриктори, β -2-стимуланси), други стимуланси адренорецептора, симпатомиметици за глауком, псеудоепхедрине И епхедрине, антипсихотици, седативни антихистаминици, опиоидни аналгетици, трициклични антидепресиви И деривати, ЦНС стимуланси. За детаљније информације о лековима из наведених група посетите интернет страницу http://www.eanm.org/publications/guidelines/gl_onco_mibg_1.pdf.

У оквиру припреме за дијагностичку сцинтиграфију са ^{131}I - MIBG неопходно је узимати два дана пре снимања **Луголов раствор** (можете набавити у апотеци или евентуално у надлежној ендокринолошкој установи) **у дози од 2 пута по 20 капи дневно**. Узимање Луголовог раствора се наставља и на дан снимања, као и још 2 до 3 дана по завршеном снимању.

4. Сцинтиграфија миокарда

Снимање се изводи у **два** узастопна дана.

На дан снимања понети са собом пола литре газираних минералних вода и мању чоколаду (дијабетичарима се препоручује чоколада за дијабетичаре).

Најмање **четири** сата пред снимање не смете ништа јести, а вече пред снимање дозвољена је само лагана вечера (без меса и месних производа).



ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ ВОЈВОДИНЕ

21204 Сремска Каменица, Пут доктора Голдмана 4, Република Србија

Тел: + 381 21 48 05 500 Тел/Факс: + 381 21 6 613 741

Оба дана ујутру обавезно узмите све прописане лекове.

Ако сте дијабетичар и узимате таблете за терапију, ујутру их попијте. Ако примате инсулин, **немојте** га примити ујутру, већ понесите са собом вашу дозу и уобичајен доручак па ћете га примити овде, по нашем упутству.

Због извођења теста оптерећења обуците комотну одећу (нпр. тренирицу).

НАПОМЕНА: Заказивање скинтиграфије миокарда врши се искључиво преко Института за кардиоваскуларне болест у Сремској Каменици.

5. Скинтиграфија соматостатинских рецептора

Два дана пред снимање узимати лакшу, кашасту храну. Додатак лаксатива зависи од дијагнозе, а упутство о њему ће бити дато телефоном.

На дан снимања **НЕ ДОРУЧКОВАТИ**.

Приликом заказивања прегледа потребно је послати целокупан списак свих лекова које пацијент узима.

НАПОМЕНА ЗА СВЕ СЦИНТИГРАФИЈЕ:

Трудноћа (сумња или потврђена) захтева одлуку надлежног лекара који Вас упућује на одређено снимање о неопходности ове процедуре односно евалуацију користи од добијене информације скинтиграфијом у односу на могући потенцијални штетни радијациони ефекат.

Дојење је потребно прекинути и неопходно је измужавање млека у трајању од најмање 4 сата након дате ињекције радиофармака, а уколико је могуће препоручује се чак и до 24 сата.